

# 身体が変わる! 数値でわかる!

## スポーツ科学 × アニマルフロー体験教室



定員  
各回**15名**  
(先着順)

キッサニア、トイザラスの隣!

**7.21** 12:00-15:00  
11:30受付開始  
(月・祝)

**会場** アローズラボ&ジム(ららぽーと豊洲 3F)

**対象** 小学1年~中学3年生(親子参加OK)

**参加費** 3,300円(お友達紹介割引あり)

### スポーツ科学 × アニマルフロー 特別トレーニングとは?

対象年齢: 小1~中3

動物の動きを取り入れたアニマルフローと、  
数値で変化を“見える化”するスポーツ科学が融合。  
今回だけの特別トレーニングで、あなたの「走り」が変わる!



### 開講時間

- ① 12:00 ~ 13:30
- ② 12:30 ~ 14:00
- ③ 13:00 ~ 14:30
- ④ 13:30 ~ 15:00

会員様限定  
お友達紹介

お友達を紹介すると割引に!  
~~3,300円~~ → 2,500円

入会特典

イベントから入会で  
「低酸素マスク(3,300円)」プレゼント!

今すぐQRから予約!



スポーツ科学センター ららぽーと豊洲店  
**ARROWZ** ラボ&ジム **03-6225-0322**

お問合せ

〒135-0061 東京都江東区豊洲 2丁目 4-9 (アーバンドックららぽーと豊洲 3階)

# アローズジムとは？

## スポーツ × 科学

最先端のスポーツ科学に基づいた  
子どものためのスポーツ科学ジムです。



# アニマルフローとは？

## 四足運動

解剖的に紐づけられた運動を通し、”人間と  
いう動物”が本来持っている運動の可能性を  
広げるプログラムです



## 当日の流れ

スポーツ科学の知見を活かし、アニマルフローを楽しく体験できる教室です。専門トレーナーの指導のもと、  
身体の使い方や動きの面白さを学びます。お子さまや初心者の方も安心してご参加いただけます。

### 01 測定

(アローズジム)



### 02 土台

(アニマルフロー)



### 03 測定

(アローズジム)



君だけの進化が見える！  
フィードバック用紙プレゼント！



今すぐQRから予約！

