

あなたの“**脳の健康状態**”
約1分で🕒チェック

クイックBHQドック

集中力・判断力・ストレス耐性など、現代社会を生き抜くために欠かせない脳の健康度を、最新技術で“スピード測定”できる新サービス——。それがクイックBHQドックです。

問診や検査だけではわからない

「**脳の質**」を補完

所要時間
約**1**分

脳の状態を
数値で見える化

ゲーム感覚で
楽しみながら

スマホで
簡単操作



What's?

クイックBHQ ドックとは？

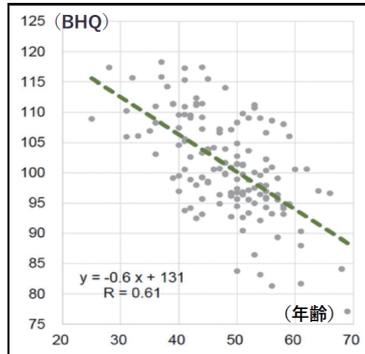
脳の健康状態を科学的に“見える化”する最新プログラム。集中力・思考力・ストレス耐性など、脳のコンディションを約10分で簡単測定できます。スポーツ選手の脳コンディショニング、ビジネスパーソンのパフォーマンス向上、子どもの発達支援にも活用可能。“脳の健康”が、あなたの可能性を引き出します。



BHQ は、年齢と共に低下します

BHQは、50歳時点をBHQ100（標準偏差15）として標準化しています。右のグラフのように、BHQは年齢に応じて減少傾向を示し、毎年約0.5～0.6ポイント低下していきます。

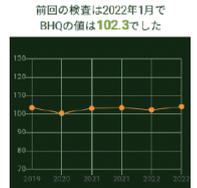
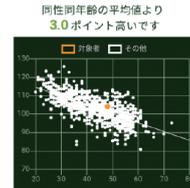
BHQが年齢に応じて低下することが明らかになったことで、BHQが脳の若々しさを示す指標になりうることを確認しました。



▲ 年齢に伴うGM-BHQの変化

あなたの脳の健康状態が、**平均100**の数値で示されます

他の人と比較した
あなたの位置がわかります



あなたの BHQ 推移を把握できます

Process

測定の流れ タブレット操作だけで、誰でも手軽に測定できます。

1 アクセスする



パソコンやスマホから
BHQ クラウドにアクセス

2 写真を撮る



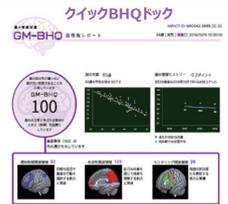
画面の指示に従って
喜・怒・哀・驚の表情を
各5秒間表出

3 結果をみる



4つの表情変化から
BHQスコアと脳の健康年齢、
下位3項目を表示

4 管理する



脳の経時的な変化を管理でき、
各組織のリコメンドも
表示可能

Process

活用の場面 子どもから大人まで、幅広いニーズに応える脳コンディションチェック。



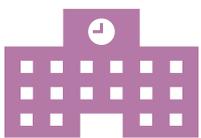
企業・団体
健康経営や
人材支援に



病院・介護
脳機能の
簡易チェックに



治療院
心身の
状態把握に活用



教育現場
学習傾向の
把握に活用



スポーツチーム
試合前後の
脳チェックに



行政
健康施策や
調査に活用

スポーツテクノロジー
ARROWZ

AGEKKE
GROUP



お問い合わせ

03-6910-8118

アローズラボ

検索

公式サイトはこちら

