

スポーツは科学だ。アローズ

夏休み入会キャンペーンイベント

過去5,000人が参加したイベント  
「カケッコ×マラソン塾」



科学が君を速くする!

2日間の科学的トレーニングで、  
楽しく効率よく足が速くなるコツを知ることができます。  
「プロアスリートを目指している子」  
「運動が好きでもっと速く走りたい子」  
アローズに集まれ!!!

# 小学生の2Daysカケッコ講座 カケッコ×マラソン塾

「カケッコ×マラソン塾」とは?

「走る能力を知りたい」「速く走るコツを知りたい」  
そんな小学生のための短期集中カケッコ講座です。  
アローズの科学的最先端トレーニングを  
たっぷり体験でき、新学期に向けて走りの基礎を  
身につけます。

カケッコ×マラソン塾 3つのステップ

STEP1

最新のスポーツ科学による  
自己分析

STEP2

第一線で活躍する  
“プロトレーナー”によるトレーニング指導

STEP3

終了後、プロトレーナーによる  
マンツーマンカウンセリング

第1回 7/25水・26木 第2回 7/30月・31火 第3回 8/6月・7火 第4回 8/20月・21火

受講料

¥3,000 (税別)  
カウンセリング付き

対象 | 小学1年生～小学6年生 場所 | アローズジム 磐田校

■ 午前クラス…10:30～12:00 ■ 午後クラス…13:30～15:00 1クラスの定員制(1クラス6人限定)

ご予約はお電話でのみ承ります。下記にお電話ください。

受付時間 | 平日 13:00～16:30 土曜 13:30～19:00 ☎ 0538-37-4976

子どもスポーツ科学ジム&ラボ  
**ARROWZ**