

アローズジム マークイズ静岡校 >>> **7/28 SAT OPEN!!**



「アローズジム マークイズ静岡校」オープン記念

夏休み入会キャンペーンイベント
過去5,000人が参加したイベント「カケッコ×マラソン塾」

いよいよ開催!!

科学が君を速くする!!

2日間の科学的トレーニングで、
楽しく効率よく足が速くなるコツを知ることができます。
「プロアスリートを目指している子」
「運動が好きでもっと速く走りたい子」
アローズに集まれ!!!

小学生の2Daysカケッコ講座 カケッコ×マラソン塾

「カケッコ×マラソン塾」とは?
「走る能力を知りたい」「速く走るコツを知りたい」
そんな小学生のための短期集中カケッコ講座です。
アローズの科学的最先端トレーニングを
たっぷり体験でき、新学期に向けて走りの基礎を
身につけます。

カケッコ×マラソン塾 3つのステップ

STEP1
最新のスポーツ科学による
自己分析

STEP2
第一線で活躍する
“プロトレーナー”によるトレーニング指導

STEP3
終了後、プロトレーナーによる
マンツーマンカウンセリング

第1回 8/1 水・2 木 第2回 8/6 月・7 火 第3回 8/20 月・21 火

受講料
¥3,000 (税別)
カウンセリング付き

対象 | 小学1年生～小学6年生 場所 | アローズジム マークイズ静岡校
■ 午前クラス…10:30～12:00 ■ 午後クラス…13:30～15:00 1クラスの定員制(1クラス6人限定)

ご予約はお電話でのみ承ります。下記にお電話ください。
受付時間 平日 15:00～20:00 土・日 10:00～17:00 ☎ 053-411-1008

子どもスポーツ科学ジム&ラボ
ARROWZ