

スポーツは科学だ。アローズ

アローズへ
行こう!



「アローズジム ららぽーと横浜校」オープン記念

夏休み入会キャンペーンイベント

過去5,000人が参加したイベント「カケッコ×マラソン塾」

いよいよ開催!!

科学が君を速くする!!

2日間の科学的トレーニングで、
楽しく効率よく足が速くなるコツを知ることができます。
「プロアスリートを目指している子」
「運動が好きでもっと速く走りたい子」
アローズに集まれ!!!

小学生の2Daysカケッコ講座 カケッコ×マラソン塾

「カケッコ×マラソン塾」とは?

「走る能力を知りたい」「速く走るコツを知りたい」
そんな小学生のための短期集中カケッコ講座です。
アローズの科学的最先端トレーニングを
たっぷり体験でき、新学期に向けて走りの基礎を
身につけます。

カケッコ×マラソン塾 3つのステップ

STEP1

最新のスポーツ科学による
自己分析

STEP2

第一線で活躍する
“プロトレーナー”によるトレーニング指導

STEP3

終了後、プロトレーナーによる
マンツーマンカウンセリング

第1回 7/24 火・25 水 第2回 7/30 月・31 火 第3回 8/20 月・21 火

受講料

¥3,000 (税別)
カウンセリング付き

対象 | 小学1年生～小学6年生 場所 | アローズジム ららぽーと横浜校 (1F 宝くじ売り場隣)

■ 午前クラス…10:30～12:00 ■ 午後クラス…13:30～15:00 1クラスの定員制 (1クラス6人限定)

ご予約はお電話でのみ承ります。下記にお電話ください。

受付時間 平日 15:00～20:00 土・日 10:30～17:00 ☎ 045-482-7670

子どもスポーツ科学ジム&ラボ
ARROWZ